

Wachplan SY NYALA

Törn / Etappe: Brest - La Coruna

Name	00-04	04-08	08-12	12-16	16-20	20-24
Kiki	On	Standby	Off	On	Standby	Off
Stefan	Off	On	Standby	Off	On	Standby
Nici	Standby	Off	On	Standby	Off	On

Mahlzeiten (aufziehende Wache isst zuerst)

Frühstück	08:00 Uhr
Mittagessen	12:00 Uhr
Abendessen	20:00 Uhr
Mittelwächter	00:00 Uhr

Während der Wachen zu erledigende Arbeiten:

Zeit	Beschreibung	Verantwortlich:
Stündlich	Logbuchzeile schreiben (in Excel-Datei)	Wachführer
15min v. WW	neue Wache wecken, Tee und Kaffee kochen	Standby Wache
00:00	Logbuchseite schließen, neue anlegen, Triplog 0	Wachführer
00:00	Bilge lenzen, wenn erforderlich	Wachführer
06:00	Bilge lenzen, wenn erforderlich	Wachführer
07:30	Frühstück vorbereiten	Standby Wache
08:30	Frühstück abbacken	Standby Wache
11:00	Mittagessen vorbereiten	Standby Wache
11:30	Bilge lenzen, wenn erforderlich	Wachführer
12:30	Mittagessen abbacken, Staubsaugen	Standby Wache
13:00	WC+Dusche reinigen	Standby Wache
18:00	Bilge lenzen, wenn erforderlich	Wachführer
19:30	Abendessen vorbereiten	Standby Wache
20:30	Abendessen abbacken	Standby Wache
23:30	Mittelwächter vorbereiten	Standby Wache